

Up

Bewegungscamp Jugendliche mit Rheuma

Duisburg Sportpark
26.05.2019



Projektleitung
Univ.-Prof. Dr. med. Dr. phil.
Thomas Hilberg

Geschäftsstelle
IBS-MED e.V.
Friedensstraße 106
D-42349 Wuppertal



Projektkoordination
Sportwissenschaftlerin
Marie Luca Herzig

Kontakt
Tel.: 0202 / 373208 – 15
Fax: 0202 / 373208 – 10
Email: info@ibs-med.de

Step

Sport- & Bew für Kinder & mit Hämophilie

Jugendherberge
24.05. –

Eine Veranstaltung von:



In Kooperation mit:

SPORTMEDIZIN



Teil des Projekts



Zielgruppe

- ☞ Kinder und Jugendliche mit Hämophilie A / B oder Rheuma im Alter von 8 - 16 Jahren
- ☞ vom Bewegungsmuffel bis zum Hobbysportler – jedes Kind ist herzlich willkommen!
- ☞ Eltern betroffener Kinder
- ☞ Jugendliche ab 12 Jahre können auch ohne Begleitung eines Elternteils am Camp teilnehmen

Inhalte

- ☞ Training am *StepUp Movement System*®
- ☞ Erlebnis- und Trendsportarten im Wasser und an Land
- ☞ Vortrag und Beratungen für betroffene Eltern

Anmeldeschluss

- ☞ 19. April 2019

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie unter:
www.haemophilia-exercise.de

StepUp

richtet sich an Kinder & Jugendliche mit Hämophilie oder Rheuma sowie deren Eltern, die gemeinsam mit uns zweieinhalb bewegungs- und erlebnisreiche Tage in Duisburg verbringen möchten. Das aktive Programm findet in einem therapeutischen Rahmen statt und ist auf die langfristige Erhaltung und Verbesserung der Gelenkgesundheit sowie die Förderung der Mobilität im Alltag ausgerichtet.

Während die jungen Teilnehmer*innen aktiv sind, können sich die Eltern in theoretischen und praktischen Einheiten über die Vor- und Nachteile körperlicher Aktivität bei Kindern mit Hämophilie bzw. Rheuma informieren und beraten lassen.

Während des gesamten Sportcamps werden die Kinder und Jugendlichen durch ein erfahrenes Team aus Ärzten und Sporttherapeuten betreut. Ansprechpartner zur Hilfestellung oder Durchführung der Substitution sind vor Ort.



Ziele

- ☞ Kennenlernen verschiedener Bewegungsangebote
- ☞ Verbesserung der allgemeinen und speziellen körperlichen Leistungsfähigkeit
- ☞ Verbesserung bzw. Erhalt der Gelenksituation
- ☞ Vermittlung eines Bewusstseins für Vor- und Nachteile von Sport mit Hämophilie / Rheuma
- ☞ sicheres und gesundheitsförderliches Sporttreiben

Kosten

- ☞ Kind / Jugendliche*r: kostenfrei
- ☞ 1. Elternteil: 95,00 €
- ☞ 2. Elternteil: 135,00 €

Veranstaltungsort

Jugendherberge Duisburg Sportpark
Kruppstr. 9
47055 Duisburg
Die Anreise muss eigenständig organisiert werden.